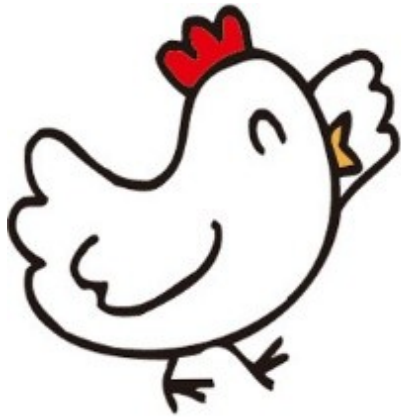




出張中部はすの実ひろば
“ぽっかぽか”開催のお知らせ



0歳の親子が集まって楽しくおしゃべり、ゆったりした時間を過ごせる場です。
子育て相談も行っていますので、お気軽におこしてください。

① 日時 : 9月1日(火) 身体測定も実施しています。バスタオルをお持ち下さい。

10時から11時45分

対象 : 0歳の親子

場所 : 京都市立向島秀蓮小中学校

地域交流ルーム



*出来るだけ10時30分までにお越しください。

*正門向かって右手入り口(正門より5メートル先にあります)より
直接お入りください。

*駐車場はありません。

② 日時 : 9月15日(火)

10時から11時45分

対象 : 0歳の親子

場所 : 場所 : 愛隣館 地域交流室 (向島中央公園側に入り口があります)

住所 : 伏見区向島二ノ丸町 151-34 (京都市向島図書館横)

*駐車場はありません。



《住所》 〒612-8154
京都市伏見区向島津田町 129-4
(旧土肥保育園)

※駐車場はありません。
近隣の有料駐車場をご利用ください。
※近鉄向島駅より徒歩 12 分
道順については、Instagram をご覧ください。
※京阪観月橋より徒歩 13 分

中部はすの実ひろば



2026.9. 1

9 月の予定

*URL: <http://www.nakabe.or.jp>
*Instagram

*Line



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		出張中部はすの実ひろば “ぽっかぽか” 対象:0 歳の親子 10:00~11:45 はすの実ひろば 9:30~15:30	ベビーマッサージ 対象:2 ヶ月から 4 ヶ月 *要予約(4 組) 13:30~14:30	はすの実ひろば 9:30~15:30	はすの実ひろば 9:30~15:30	はすの実ひろば 9:00~15:00
6	7	8	9	10	11	12
		はすの実ひろば 9:30~15:30	ベビーマッサージ 離乳食のおはなし 対象:5 ヶ月から 7 ヶ月 *要予約(4 組) 13:30~14:30	はすの実ひろば 9:30~15:30	赤ちゃんの やわらか抱き方講座 対象:5 ヶ月頃から *要予約(4 組) 13:30~14:30	はすの実ひろば 9:00~15:00
13	14	15	16	17	18	19
		出張中部はすの実ひろば “ぽっかぽか” 対象:0 歳の親子 10:00~11:45 はすの実ひろば 9:30~15:30	ミュージック・ケア 対象:0・1・2 歳の親子 *要予約(6 組) 10:00~11:00	はすの実ひろば 9:30~15:30	はすの実ひろば 9:30~15:30	はすの実ひろば 9:00~15:00
20	21	22	23	24	25	26
		お休み	お休み	はすの実ひろば 9:30~15:30	産後ヨガ 対象:0・1 歳の親子 *要予約(5 組) 10:00~11:00	はすの実ひろば 9:00~15:00
27	28	29	30			
		ほっこり子育てひろば 「入園について」 対象:0・1・2 歳の親子 *予約不要 10:00~11:00	はすの実ひろば 9:30~15:30			

対象 : 乳幼児の親子

ひろばのご利用に予約は不要ですが、はじめての方は Line で電話番号・保護者の方のお名前・子どもさんのお名前と月齢をお知らせください。

予定表に「要予約」がある場合は、予約制になります。尚、定員に満たない場合は、当日予約もお受けいたします。

*お問い合わせは、ひろば開催日をお願いします。

中部はすの実専用ダイヤル 090-6671-8203

利用時間 : 火・水・木・金 9:30~15:30

: 土 9:00~15:00 *ランチのご利用はしていただけません。

- * 親子ともに 37.5 度以上の発熱、熱がなくても咳・鼻水・下痢などの症状がある場合やご家族に体調不良の方がおられる場合は、ご利用できません。
- * 子育て相談は随時行っています。お気軽にご相談ください。
- * 体重はいつでも測っていただけます。バスタオルをお持ちください。
- * 9 月 1 日(火)は、京都市立向島秀蓮小中学校地域交流ルームにて、15 日(火)は、愛隣館地域交流室にて、中部はすの実ひろば“ぽっかぽか”を開催します。詳細は別紙をご覧ください。
- * 9 月 2 日(水)「ベビーマッサージ」は、2 ヶ月から 4 ヶ月が対象です。9 日(水)「ベビーマッサージ」は、5 ヶ月から 7 ヶ月が対象です。
9 日(水)は、ベビーマッサージ終了後、栄養士さんによる離乳食のおはなしがあります。13:30~14:00 ベビーマッサージ 14:00~14:30 離乳食のおはなし
バスタオルをお持ち下さい。尚、予防接種を受けたときには、接種後 72 時間様子を見てください。予約は電話にて受付。
- * 9 月 11 日(金)「赤ちゃんのやわらか抱き方講座」は、5 ヶ月頃からの親子が対象です。赤ちゃんの基本的抱き方から赤ちゃんの気持ちにあわせた、
いろんな抱っこの仕方を楽しみながらお伝えします。予約は電話にて受付。
- * 9 月 16 日(水)「ミュージック・ケア」は、0・1・2 歳の親子が対象です。
ミュージック・ケアは、赤ちゃんからお年寄りまでハンディの有無なく「だれでも どこでも いつでも」楽しめるものです。音楽にあわせて身体を動かし親子で心地
よい時間をすごしましょう。予約は電話にて受付。
- * 9 月 25 日(金)「産後ヨガ」は、0・1 歳の親子が対象です。助産師さんと一緒に呼吸と身体を整えましょう。バスタオルをお持ちください。予約は電話にて受付。
- * 9 月 29 日(火)「ほっこり子育てひろば」は 0・1・2 歳の親子が集まり、日頃気になっていることや悩んでいることなどを語り合う場です。
今月のテーマは、「入園について」です 10 時までにお越しください。(予約不要)
- * 10 月のおたよりは 9 月 18 日(金)に Instagram、ホームページにて配信します。

《はすの実ひろば利用案内》

【利用対象】 乳幼児の親子

【持 ち 物】 おむつ替えシート、授乳ケープ・着替え・タオル等・お茶・ミルク

＊お弁当・お菓子・ジュース・おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。

【利用方法】

ひろばのご利用に予約は不要ですが、はじめての方は Line で

保護者の方の電話番号・お名前・子どもさんのお名前と月齢をご連絡ください。 《中部はすの実ひろば住所》

お問い合わせは、

中部はすの実ひろば専用ダイヤル 090-6671-8203

＊お電話は、ひろば開催日をお願いします。

＊予定表に「要予約」がある場合は、予約制になります。

尚、定員に満たない場合は、当日予約もお受けいたします。

＊中部産婦人科医院へのお電話はご遠慮ください。

京都市伏見区向島津田町 129-4
(旧土肥保育園)

＊近鉄向島駅より徒歩 12 分
道順については、LINEVROOM をご覧ください。

＊京阪観月橋より徒歩 13 分
駐車場はありません。
近隣の有料駐車場をご利用ください。



【利用時間】

火・水・木・金 午前 9 時 30 分～15 時 30 分

土 午前 9 時～15 時

＊ランチのご利用はしていただけません。

＊月・日・祝日・年末年始はお休みです。

＊午前 9 時現在、京都市域に特別警報および暴風警報が発令されている場合は、臨時休所とします。

【ご利用にあたって】

＊ 親子ともに37.5度以上の発熱や熱がなくても咳・鼻水・下痢などの症状がある場合や、
ごきょうだいの通園先や通学先が感染症による休園や学級閉鎖時は、ご利用になれません。

＊ お子さんと一緒に利用し、責任を持ってお子さんをお見守りください。

＊ ゴミは各自お持ち帰りください。

＊ 来所時には、手洗いをお願いします。各自ハンドタオルをご持参ください。

＊ 毎月のおたよりは、はすの実ひろばlinevroom、Instagram、HP などでご覧になれます。

中部はすの実ひろばからのお知らせ

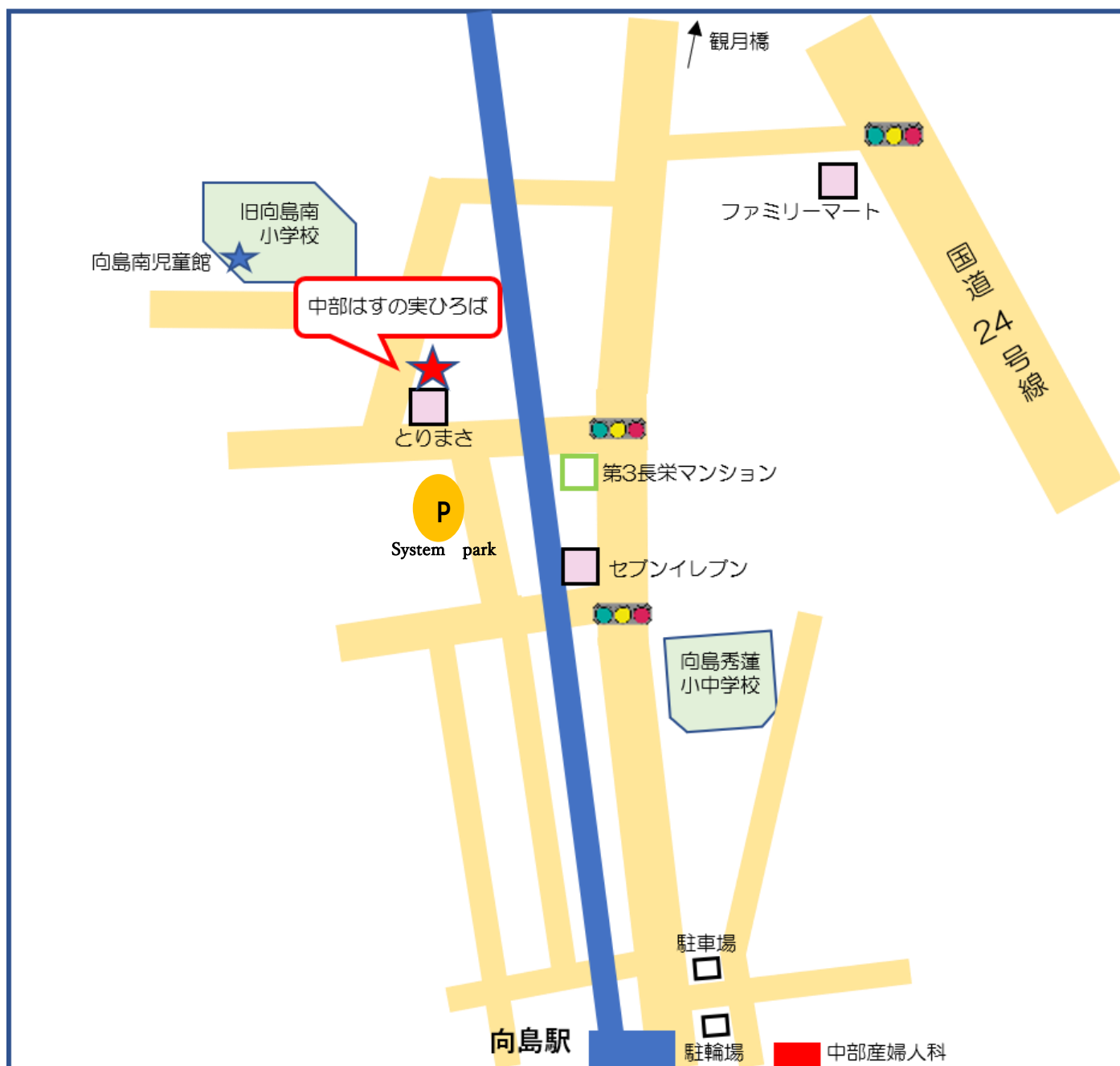
中部はすの実ひろば住所は

京都市伏見区向島津田町 129-4(旧土肥保育園)です。

近鉄向島駅より徒歩 12 分、京阪観月橋駅より徒歩 13 分です。

＊専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

<近鉄向島駅から>



<京阪観月橋から>

