



《住所》 〒612-8154
京都市伏見区向島津田町 129-4
(旧土肥保育園)

* 駐車場はありません。
近隣の有料駐車場をご利用ください。
* 近鉄向島駅より徒歩 12 分
道順については、Instagram をご覧ください。
* 京阪観月橋より徒歩 13 分

京都市乳幼児親子のつどいの広場

中部はすの実ひろば



2026.3.1

3月の予定

* URL: <http://www.nakabe.or.jp>
* Instagram * Line



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	ベビーマッサージ 対象:2ヶ月・3ヶ月・4ヶ月 *要予約(4組) 13:30~14:30	出張中部はすの実ひろば “ぼっかぼか” 対象:0歳の親子 10:00~11:45 はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	はすの実ひろば 9:00~15:00 *11:30~12:30 ランチタイム
		出張中部はすの実ひろば “ぼっかぼか”おさんぽ 対象:0・1・2歳の親子 10:00~11:45 はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	ミュージック・ケア 対象:0・1・2歳の親子 *要予約(6組) 10:00~11:00	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	はすの実ひろば 9:00~15:00 *11:30~12:30 ランチタイム
		ほっこり子育てひろば 「保育園・幼稚園の 入園について」 対象:0・1・2歳の親子 *予約不要 10:00~11:00	ベビーマッサージ 離乳食のおはなし 対象:5ヶ月・6ヶ月・7ヶ月 *要予約(4組) 13:30~14:30	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	お休み	はすの実ひろば 9:00~15:00 *11:30~12:30 ランチタイム
		大きくなったね 身長と体重を測ります 対象:0・1・2歳の親子 *予約不要 9:30~11:45 13:00~15:15	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	赤ちゃんの やわらか抱き方講座 対象:5ヶ月頃から *要予約(4組) 13:30~14:30	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	はすの実ひろば 9:00~15:00 *11:30~12:30 ランチタイム
		はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム				

対象：乳幼児の親子

ひろばのご利用に予約は不要ですが、はじめての方は Line で保護者の方の電話番号・お名前・子どもさんのお名前と月齢をお知らせください。

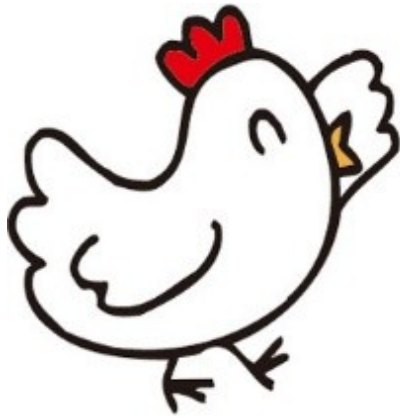
予定表に「要予約」がある場合は、予約制になります。尚、定員に満たない場合は、当日予約もお受けいたします。

*お問い合わせは、ひろば開催日をお願いします。(ランチタイム時はのぞく)

中部はすの実専用ダイヤル 090-6671-8203

利用時間：火・水・木・金 9:30~15:30 *12:00~13:00 はランチタイムです。 *ランチタイム時のひろばのご利用はご遠慮ください*
：土 9:00~15:00 *11:30~12:30 はランチタイムです。

- * 親子ともに 37.5度以上の発熱、熱がなくても咳・鼻水・下痢などの症状がある場合やご家族に体調不良の方がおられる場合は、ご利用できません。
- * 子育て相談は随時行っています。お気軽にご相談ください。
- * 体重はいつでも測っていただけます。バスタオルをお持ちください。
- * 3月4日(水)「ベビーマッサージ」は、2ヶ月・3ヶ月・4ヶ月が対象です。18日(水)「ベビーマッサージ」は、5ヶ月・6ヶ月・7ヶ月が対象です。18日(水)は、ベビーマッサージ終了後、栄養士さんによる離乳食のおはなしがあります。13:30~14:00 ベビーマッサージ 14:00~14:30 離乳食のおはなしバスタオルをお持ち下さい。尚、予防接種を受けたときには、接種後 72 時間様子を見てください。予約は電話にて受付。
- * 3月5日(木)は、京都市立向島秀蓮小中学校地域交流ルームにて、10日(火)は、むかちゅうひろばにて、出張中部はすの実ひろば“ぼっかぼか”を開催します。今月は 10 時 30 分から向島中央公園にさんぽに出かけます。詳細は別紙をご覧ください。
- * 3月12日(木)「ミュージック・ケア」は、0・1・2歳の親子が対象です。ミュージック・ケアは、赤ちゃんからお年寄りまでハンディの有無なく「だれでも どこでも いつでも」楽しめるものです。音楽にあわせて身体を動かし親子で心地よい時間をすごしましょう。予約は電話にて受付。
- * 3月17日(火)「ほっこり子育てひろば」は、0・1・2歳の親子が集まり、日頃気になっていることや悩んでいることなどを語り合う場です。今月のテーマは、「保育園・幼稚園の入園について」です。10時までにお越しください。(予約不要)
- * 3月24日(火)「大きくなったね」は、身長と体重を測ります。バスタオルをお持ちください。0・1・2歳の親子が対象です。(予約不要)
- * 3月26日(木)「赤ちゃんのやわらか抱き方講座」は、5ヶ月頃からの親子が対象です。赤ちゃんの基本的抱き方から赤ちゃんの気持ちにあわせて、いろんな抱っこの仕方を楽しく遊びながらお伝えします。予約は電話にて受付。
- * 4月のおたよりは、3月19日(木)に Instagram、ホームページにて配信します。



出張中部はすの実ひろば
“ぼっかぼか”開催のお知らせ



① 日時：3月5日(木)

10時から11時45分

*出来るだけ10時30分までにお越しください。

対象：0歳の親子

場所：京都市立向島秀蓮小中学校

地域交流ルーム

*駐車場はありません。

*正門向かって右手入り口(正門より5メートル先にあります)より
直接お入りください。

*0歳の親子が集まって楽しくおしゃべり、ゆったりした時間を過ごせる場です。
お気軽にお越しください。



② 日時：3月10日(火)「さんぼにでかけよう」

10時から11時45分

対象：0・1・2歳の親子

場所：むかちゅうひろば

住所：伏見区向島二ノ丸町151-55(テニスコートの横)

*今月は10時30分から向島中央公園にさんぼに出かけます。10時30分までにむかちゅうひろばに来て下さい。(雨天の場合は絵本の読みきかせをします)

*駐車場はありません。近隣のコインパーキングをご利用ください。

《はすの実ひろば利用案内》

【利用対象】 乳幼児の親子

【持ち物】 おむつ替えシート、授乳ケープ・着替え・タオル等・お茶・ミルク

＊お菓子やジュース・おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。

【利用方法】

ひろばのご利用に予約は不要ですが、はじめての方は Line で

保護者の方の電話番号・お名前・子どもさんのお名前と月齢をご連絡ください。

《中部はすの実ひろば住所》

京都市伏見区向島津田町 129-4
(旧土肥保育園)

お問い合わせは、

中部はすのみひろば専用ダイヤル 090-6671-8203

＊お電話は、ひろば開催日にお願いします。(ランチタイム時はのぞく)

＊近鉄向島駅より徒歩 12 分
道順については、LINEVOOM をご覧ください。

＊予定表に「要予約」がある場合は、予約制になります。

＊京阪観月橋より徒歩 13 分
駐車場はありません。

尚、定員に満たない場合は、当日予約もお受けいたします。

近隣の有料駐車場をご利用ください。

＊中部産婦人科医院へのお電話はご遠慮ください。

【利用時間】

火・水・木・金 午前 9 時 30 分～15 時 30 分

＊12 時～13 時はランチタイム

土 午前 9 時～15 時

＊ランチタイム時のひろばのご利用はご遠慮ください。

＊11 時 30 分～12 時 30 分はランチタイム

＊ランチタイムは時間をお守りください。準備・あと片づけ等は、利用される方をお願いします。

＊月・日・祝日・年末年始はお休みです。

＊午前 9 時現在、京都市域に特別警報および暴風警報が発令されている場合は、臨時休所とします。



【ご利用にあたって】

＊親子ともに37.5度以上の発熱や熱がなくても咳・鼻水・下痢などの症状がある場合や、ごきょうだいの通園先や通学先が感染症による休園や学級閉鎖時は、ご利用になれません。

＊マスクの着用は、【個人の判断】が基本になります。

＊お子さんと一緒に利用し、責任を持ってお子さんをお見守りください。

＊ゴミは各自お持ち帰りください。

＊来所時には、検温、手洗いをお願いします。各自ハンドタオルをご持参ください。

＊毎月のおたよりは、はすの実ひろばlinevroom、Instagram、HP などでご覧になれます。

中部はすの実ひろばからのお知らせ

中部はすの実ひろば住所は

京都市伏見区向島津田町 129-4(旧土肥保育園)です。

近鉄向島駅より徒歩 12 分、京阪観月橋駅より徒歩 13 分です。

*専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

<近鉄向島駅から>



