



乳幼児親子のつどいの広場



《住所》 〒612-8154  
京都市伏見区向島津田町 129-4  
(旧土肥保育園)  
\*駐車場はありません。  
近隣の有料駐車場をご利用ください。  
\*近鉄向島駅より徒歩 12 分  
道順については、Instagram をご覧ください。  
\*京阪観月橋より徒歩 13 分

# 中部はすの実ひろば

2024.5. 1



## 5月の予定

\*URL: <http://www.nakabe.or.jp>  
\*Instagram

\*Line



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ベビーマッサージ 対象:2ヶ月・3ヶ月 *要予約(4組) 13:30~14:30	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	お休み	お休み
5	6	7	8	9	10	11
		はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	ベビーマッサージ 対象:4ヶ月・5ヶ月6ヶ月 *要予約(4組) 13:30~14:30	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	*大きくなったね* 身長と体重を測ります 対象:乳幼児の親子 *予約不要 9:30~11:30	はすの実ひろば 9:00~15:00 *11:30~12:30 ランチタイム
12	13	14	15	16	17	18
		はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	赤ちゃんの やわらか抱き方講座 対象:5ヶ月頃から *要予約(4組) 13:30~14:30	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	5月生まれの *お誕生日おめでとう* *予約不要 10:00~11:00	はすの実ひろば 9:00~15:00 *11:30~12:30 ランチタイム
19	20	21	22	23	24	25
		助産師さんが 来られます 対象:0歳の親子 *予約不要 10:00~11:00	ミュージック・ケア 対象:乳幼児の親子 *要予約(8組) 10:00~11:00	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	はすの実ひろば 9:00~15:00 *11:30~12:30 ランチタイム
26	27	28	29	30	31	
		はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	はすの実ひろば 9:30~15:30 *12:00~13:00 ランチタイム	*リフレッシュ講座* 産後の身体を見直そう 対象:6ヶ月までの親子 *要予約(5組) 10:00~11:00	

対象：乳幼児の親子

ひろばのご利用に予約は不要ですが、はじめての方は Line で保護者の方のお名前・子どもさんのお名前と月齢をお知らせください。

予定表に「要予約」がある場合は、予約制になります。尚、定員に満たない場合は、当日予約もお受けいたします。

\*お問い合わせは、ひろば開催日をお願いします。(ランチタイム時はのぞく)

中部はすの実専用ダイヤル 090-6671-8203

利用時間：火・水・木・金 9:30~15:30 \*12:00~13:00 はランチタイムです。

： 土 9:00~15:00 \*11:30~12:30 はランチタイムです。 \*ランチタイム時のひろばのご利用はご遠慮ください\*

\* 親子ともに 37.5度以上の発熱、熱がなくても咳・鼻水・下痢などの症状がある場合やご家族に体調不良の方がおられる場合は、ご利用できません。

\* 子育て相談は随時行っています。お気軽にご相談ください。

\* 体重はいつでも測っていただけます。バスタオルをお持ちください。

\* 5月1日(水)「ベビーマッサージ」は2ヶ月・3ヶ月が対象です。8日(水)「ベビーマッサージ」は4ヶ月・5ヶ月・6ヶ月が対象です。

バスタオルをお持ち下さい。尚、予防接種を受けたときには、接種後 72 時間様子を見てください。予約は電話にて受付。

\* 5月10日(金)「大きくなったね」は、身長と体重を測ります。バスタオルをお持ちください。(予約不要)

\* 5月17日(金)「お誕生日おめでとう」は5月生まれの子どもさんの手形か足形をとります。子どもさんの写真とハンドタオルをお持ちください。(予約不要)

\* 5月15日(水)「赤ちゃんのやわらか抱き方講座」は、5ヶ月頃からの親子が対象です。赤ちゃんの基本的抱き方から赤ちゃんの気持ちにあわせた、

いろんな抱っここの仕方を楽しみながらお伝えします。予約は電話にて受付。

\* 5月21日(火)は助産師さんが来られます一緒におしゃべりしましょう。0歳の親子が対象です(予約不要)

\* 5月22日(水)「ミュージック・ケア」は赤ちゃんからお年寄りまでハンディの有無なく「だれでも どこでも いつでも」楽しめるものです。音楽にあわせて身体を動かし親子で心地よい時間をすごしましょう。乳幼児の親子が対象です。予約は電話にて受付。

\* 5月31日(金)「リフレッシュ講座～産後の身体を見直そう～」は、助産師さんに骨盤体操などを教えていただいでリフレッシュしましょう。

6ヶ月までの親子が対象です。予約は電話にて受付。

\* 6月のおたよりは5月21日(火)にInstagram、ホームページにて配信します。

# 《はすの実ひろば利用案内》

【利用対象】 乳幼児の親子

【持ち物】 おむつ替えシート、授乳ケープ・着替え・タオル等・お茶・ミルク

＊お菓子やジュース・おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。

【利用方法】

ひろばのご利用に予約は不要ですが、はじめての方は Line で

保護者の方のお名前・子どもさんのお名前と月齢をご連絡ください。

お問い合わせは、

中部はすのみひろば専用ダイヤル 090-6671-8203

＊お電話は、ひろば開催日をお願いします。(ランチタイム時はのぞく)

＊予定表に「要予約」がある場合は、予約制になります。

尚、定員に満たない場合は、当日予約もお受けいたします。

＊中部産婦人科医院へのお電話はご遠慮ください。



《中部はすの実ひろば住所》

京都市伏見区向島津田町 129-4  
(旧土肥保育園)

＊近鉄向島駅より徒歩 12 分  
道順については、LINEVOOM をご覧ください。

＊京阪観月橋より徒歩 13 分  
駐車場はありません。  
近隣の有料駐車場をご利用ください。

【利用時間】

火・水・木・金 午前 9 時 30 分～15 時 30 分

＊12 時～13 時はランチタイム

土 午前 9 時～15 時

＊ランチタイム時のひろばのご利用はご遠慮ください。

＊11 時 30 分～12 時 30 分はランチタイム

＊ランチタイムは時間をお守りください。準備・あと片づけ等は、利用される方をお願いします。

＊月・日・祝日・年末年始はお休みです。

＊午前 9 時現在、京都市域に特別警報および暴風警報が発令されている場合は、臨時休所とします。

【ご利用にあたって】

＊ 親子ともに37.5 度以上の発熱や熱がなくても咳・鼻水・下痢などの症状がある場合や、ごきょうだいの通園先や通学先が感染症による休園や学級閉鎖時は、ご利用になれません。

＊ マスクの着用は、【個人の判断】が基本になります。

＊ お子さんと一緒に利用し、責任を持ってお子さんをお見守りください。

＊ ゴミは各自お持ち帰りください。

＊ 来所時には、検温、手洗いをお願いします。各自ハンドタオルをご持参ください。

＊ 毎月のおたよりは、はすの実ひろばlinevroom、Instagram、HP などでご覧になれます。

# 中部はすの実ひろばからのお知らせ

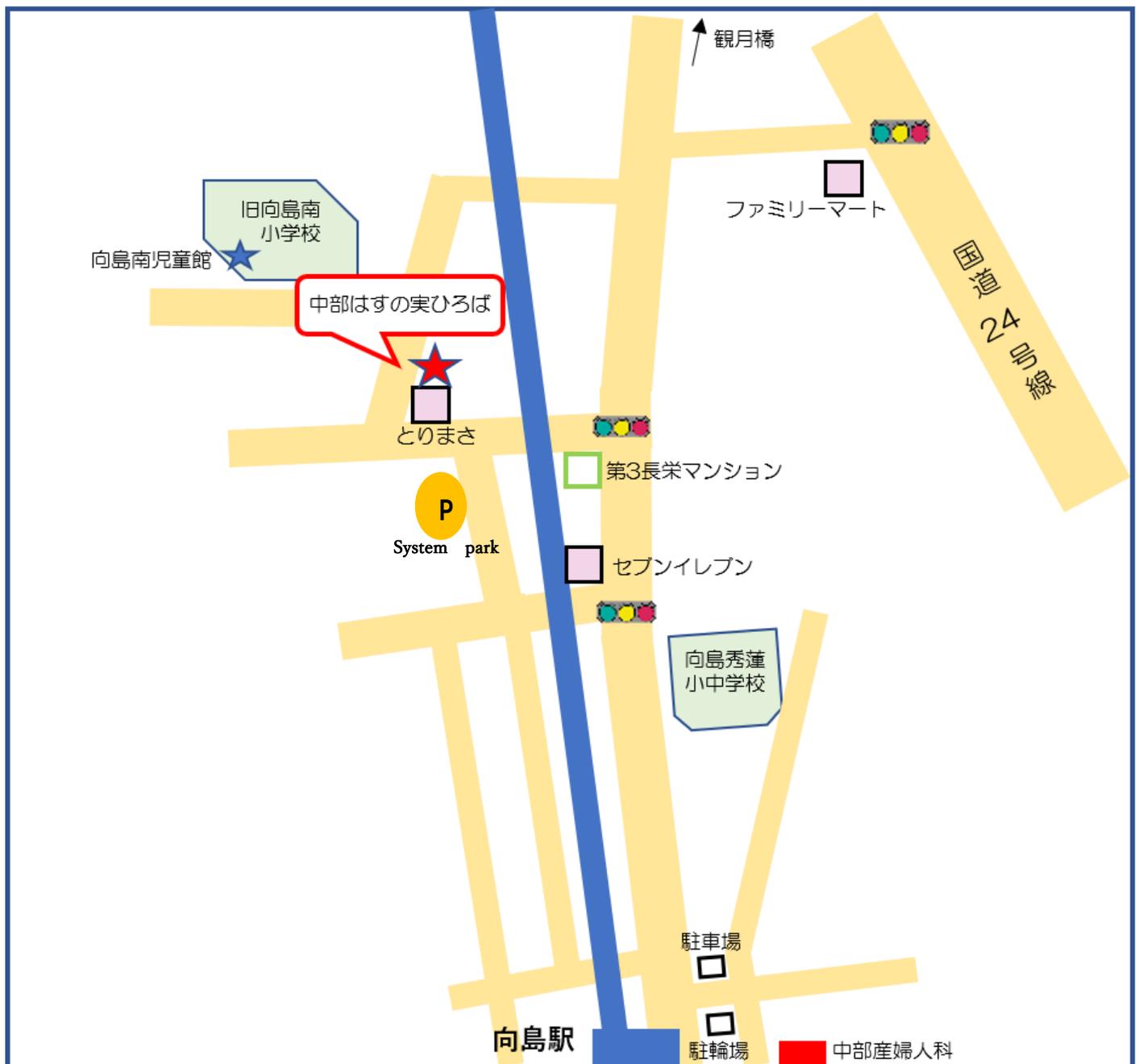
中部はすの実ひろば住所は

京都市伏見区向島津田町 129-4(旧土肥保育園)です。

近鉄向島駅より徒歩 12 分、京阪観月橋駅より徒歩 13 分です。

\*専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

## <近鉄向島駅から>



<京阪観月橋から>

