

# 中部はすの実ひろば

2019. 3. 1

## 3月の予定



\*おたよりはHP、FBでもご覧になれます

\*URL: <http://www.nakabe.or.jp>

\*FB: 中部はすの実ひろば



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					はじめまして こんにちは <予約不要> 10:30~11:15	はすの実ひろば 9:00~15:00
3	4	5	6	7	8	9
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	はすの実ひろば 10:00~16:00 <b>*出張ひろば</b>	はすの実ひろば 10:00~16:00	はすの実ひろば 9:00~15:00
10	11	12	13	14	15	16
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	抱っこで遊ぼう <要予約> 10:30~11:15	親子リトミック 10:30~11:15 <b>予約終了</b>	はすの実ひろば 9:00~15:00
17	18	19	20	21	22	23
	お誕生日 おめでとう <予約不要> 10:30~11:30		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	お休み	身体測定 10:00~16:00 (ランチタイム 時はのぞく)	パパも一緒に おさんぽ <予約不要> 10:30~11:30
24 31	25	26	27	28	29	30
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	はすの実ひろば 10:00~16:00 <b>*出張ひろば</b>	さんぽに でかけよう <予約不要> 10:30~11:30	はすの実ひろば 9:00~15:00

### \*出張ひろば「ぼっかぼか」

① 3月7日(木)  
時間：10時～12時  
対象：0歳の親子  
\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなど  
ほっこりタイムもあります。  
<予約不要>  
場所：子育てホットスペース  
ばおばお  
\*詳細は別紙をご覧ください。

② 3月28日(木)  
時間：10時～12時  
\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなど  
ほっこりタイムもあります。  
対象：0歳の親子 <予約不要>  
場所：向島南自治会館 和室  
(向島南小学校前) \*駐車場なし

### ～はじめましてこんにちは～

日時：3月1日(金)  
10時30分～11時15分  
対象：1ヶ月～3ヶ月の親子  
\*3ヶ月までの赤ちゃんが、はじめて  
集う場です。お気軽にお越しください。  
<予約不要>

### ～パパも一緒におさんぽ～

日時：3月23日(土)  
10時30分～11時30分  
対象：乳幼児の親子  
\*パパも一緒におさんぽに出かけて  
みましょう。ママだけの参加もOK  
です。  
\*当日時間までに、はすの実ひろば  
に来てください。  
\*雨天時は、はすの実ひろばにて、  
絵本の読みきかせをします。  
<予約不要>  
\*当院の駐車場はご利用になれません

- \* 「中部はすの実ひろば」は、親子が気軽に集える場、友達づくりの場、子育ての悩みや喜びを分かち合い子育てを応援する場です。皆様のご参加をお待ちしています。
- \* 当院の駐車場はご利用になれません。電車・バスなどの交通機関をご利用いただくか有料駐車場をご利用ください。
- \* お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。
- \* ランチタイムは12時～13時。ランチ後は、絵本を読んでゆっくり過ごしましょう。
- \* お子様と一緒に利用し、責任を持ってお子様を見てください。
- \* 水曜日のベビーマッサージ&離乳食のお話(対象は生後3ヶ月から6ヶ月の親子)は予約制で、参加費500円が必要です。(初回のみ無料)詳しくはホームページをご覧ください。
- \* 14日(木)の「抱っこで遊ぼう」は、赤ちゃんのやわらか抱き方講座です。  
赤ちゃんの基本的抱き方から赤ちゃんの気持ちにあわせた、いろんな抱っこの仕方をお伝えします。楽しく遊びながら、やさしくやわらかい素手でたくさん抱っこしてあげましょう。  
(首がすわった頃からの親子 8組)
- \* 18日(月)の「お誕生日おめでとう」は3月生まれの子どもの手形か足形をとります。  
10時30分～11時30分の間にお越しください。(子どもさんの写真をお持ちください。)
- \* 29日(金)の「さんぽにでかけよう」は、お天気よければ、おさんぽに出かけます。当日時間までに、はすの実ひろばに来てください。(雨天時は絵本の読みきかせ)
- \* 育児相談は随時行っています。
- \* 身体測定は毎月第4金曜日に行っています。(祝日、年末は除く)予約は不要です。
- \* 4月のおたよりは3月22日(金)に発行します。
- \* イベント時の写真をホームページやFBなどに掲載させていただくことがあります。
- \* 15日(金)の「はすの実ひろば」は、親子リトミック終了後の開催になります。

### 親子リトミック♪

日時：3月15日(金)  
10時30分～11時15分  
対象：7ヶ月から1歳児の親子  
20組 <要予約>  
講師：高津 道先生  
(スタジオ スキップ主宰)  
小山 真波先生  
(スタジオ スキップ講師)  
\*以前こちらで「親子リトミックに  
こにご教室」をされていた、高津  
先生、小山先生に来ていただきます。  
親子でリトミックを楽しみましょう。

**\*予約終了しました。**

\*当院の駐車場はご利用になれません



同じ位の赤ちゃん和妈妈たちが、楽しくおしゃべりしたり、  
ゆったりした時間を過ごせる場です。お気軽にお越しください。

\* 3月7日（木） 対象：0歳の親子（予約不要）

時間：10時～12時

\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなどの

ほっこりタイムもあります。

場所：子育てホッとスペース ぽおぽお

URL:<http://pao2kyoto.com>

\*駐車場はありません。



子育てホッとスペース ぽおぽお  
ADDRESS: 京都市伏見区紺屋町175-2  
CONTACT: 090-3729-1440 (中川)  
MAIL: [pao2kyoto@gmail.com](mailto:pao2kyoto@gmail.com)  
CONCIERGE: 中川 真由美さん

\* 3月28日（木） 対象：0歳の親子（予約不要）

時間：10時～12時

\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなどのほっこりタイムもあります。

場所：向島南自治会館（向島南小学校前）和室

\*駐車場はありません。

< 中部はすの実ひろば >