

開催日：月・水・木・金・土 京都市子育て支援活動いきいきセンター つどいの広場
 時間：月・水・木・金 9時30分～15時30分
 土 9時～15時
 場所：はすの実ホール
 (中部産婦人科医院内)
 住所：〒612-8141
 京都市伏見区向島二の丸町151-44
 電話：075-622-7470(代表)
 (電話はひろば開催中にお願いします)

中部はすの実ひろば

2019. 9. 1

9月の予定



*おたよりはHP、FBでもご覧になれます
 *URL: <http://www.nakabe.or.jp>
 *FB: 中部はすの実ひろば
 *Line



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	はすの実ひろば 9:30~15:30		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	はすの実ひろば 9:30~15:30	はじめまして こんにちは <予約不要> 10:30~11:15	はすの実ひろば 9:00~15:00
8	9	10	11	12	13	14
	はすの実ひろば 9:30~15:30		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	抱っこで遊ぼう <要予約> 10:30~11:15	はすの実ひろば 9:30~15:30 *出張ひろば	はすの実ひろば 9:00~15:00
15	16	17	18	19	20	21
	お休み		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	お誕生日 おめでとう <予約不要> 10:00~11:30	ミュージック ・ケア <要予約> 10:30~11:30	はすの実ひろば 9:00~15:00
22	23	24	25	26	27	28
	お休み		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	はすの実ひろば 9:30~15:30 *出張ひろば	身体測定 9:30~15:30 (ランチタイム 時はのぞく)	はすの実ひろば 9:00~15:00
29	30					
	はすの実ひろば 9:30~15:30					

- * 「中部はすの実ひろば」は、親子が気軽に集える場、友達づくりの場、子育ての悩みや喜びを分かち合い子育てを応援する場です。皆様のご参加をお待ちしています。
- * 当院の駐車場はご利用になれません。電車・バスなどの交通機関をご利用いただくか有料駐車場をご利用ください。
- * お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。
- * ランチタイムは12時～13時。ランチ後は、絵本を読んでゆっくり過ごしましょう。
- * お子様と一緒に利用し、責任を持ってお子様を見てください。
- * 水曜日のベビーマッサージ&離乳食のお話(対象は生後3ヶ月から6ヶ月の親子)は予約制で、参加費500円が必要です。(初回のみ無料)詳しくはホームページをご覧ください。
- * 19日(木)の「お誕生日おめでとう」は9月生まれのおともさんの手形か足形をとります。10時～11時30分の間にお越しください。(おともさんの写真をお持ちください。)
- * 育児相談は随時行っています。
- * 身体測定は毎月第4金曜日に行っています。(祝日、年末は除く)予約は不要です。
- * 10月のおたよりは9月25日(水)に発行します。
- * イベント時の写真をホームページやFBなどに掲載させていただくことがあります。
- * 20日(金)の「はすの実ひろば」は、ミュージック・ケア終了後の開催になります。

*出張ひろば「ぼっかばか」

- ① 9月13日(金)
 時間：9時30分～11時30分
 *身体測定(体重)を実施しています。お気軽にお立ち寄りください。
 対象：0歳の親子<予約不要>
 場所：KINSHO(近商) 2階 エスカレーター前
- ② 9月26日(木)
 時間：10時～12時
 *できるだけ10時30分までにおこしください。
 *同じ位の赤ちゃんとお母様たちが、楽しくおしゃべりしたり、ゆったりした時間を過ごせる場です。
 対象：0歳の親子 <予約不要>
 場所：京都市立向島秀蓮小中学校 地域交流ルーム*駐車場なし

～ほっこり子育てひろば～ はじめましてこんにちは

日時：9月6日(金)
 10時30分～11時15分
 対象：1ヶ月～3ヶ月の親子
 3ヶ月までの赤ちゃんが、はじめて集う場です。お気軽にお越しください。
 <予約不要>

～赤ちゃんのやわらか抱き方講座～ 抱っこで遊ぼう

日時：9月12日(木)
 10時30分～11時15分
 対象：首がすわった頃から6組
 <要予約>

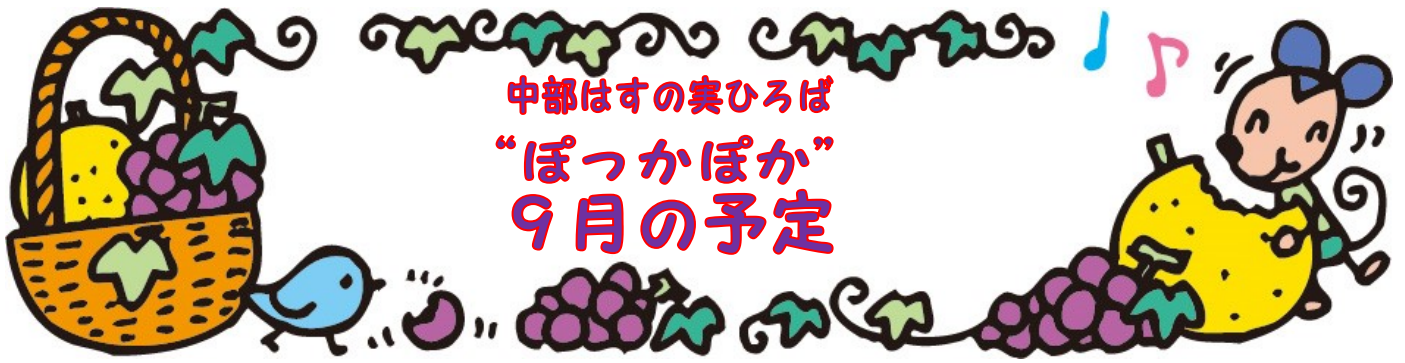
赤ちゃんの基本的抱き方から赤ちゃんの気持ちにあわせた、いろんな抱っこの仕方をお伝えします。楽しく遊びながら、やさしくやわらかい素手でたくさん抱っこしてあげましょう。

*当院の駐車場はご利用になれません。

ミュージック・ケア

日時：9月20日(金)
 10時30分～11時30分
 対象：5ヶ月からの乳幼児の親子12組

講師：森田あかねさん
 (ミュージック・ケアワーカー)
 *ミュージック・ケアは、赤ちゃんからお年寄りまでハンディの有無関係なく「だれでも どこでも いつでも」楽しめるものです。音楽にあわせて体を動かし親子で心地よい時間をすごしてみませんか?
 *予約受付は8/23(金)から。
 *当院の駐車場はご利用になれません



9月13日（金） 「赤ちゃん体重測定」

対象：0歳の親子（予約不要）

時間：9時30分～11時30分

スーパーマーケット

場所：KINSHO（有料駐車場あり）

2階エスカレーター前

*身体測定（体重）を実施していますので、お気軽にお立ち寄りください。

9月26日（木） 「0歳のぽっかぽか」

対象：0歳の親子（予約不要）

時間：10時～12時（できるだけ10時30分までにおこしく下さい。）

門が閉まっているときは、インターホンを押してください。）

場所：京都市立向島秀蓮小中学校 地域交流ルーム

*駐車場はありません。

*正門向かって右手入り口（正門より5メートル先にあります）より直接お入りください。

同じ位の赤ちゃん和妈妈たちが、楽しくおしゃべりしたり、ゆったりした時間を過ごせる場です。お気軽にお越しください。

中部はすの実ひろば