

開催日：月・水・木・金・土  
 時間：月・水・木・金 10時～16時  
 土 9時～15時  
 場所：はすの実ホール  
 (中部産婦人科医院内)  
 住所：〒612-8141  
 京都市伏見区向島二の丸町151-44  
 電話：075-622-7470(代表)  
 (電話はひろば開催中をお願いします)

# 中部はすの実ひろば

\*おたよりはHP、FBでもご覧になれます  
 \*URL: <http://www.nakabe.or.jp>  
 \*FB: 中部はすの実ひろば



2018. 11. 1

## 11月の予定



\*LINE  
はじめました



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				はすの実ひろば 10:00～16:00 *出張ひろば	はすの実ひろば 10:00～16:00	お休み
4	5	6	7	8	9	10
	はすの実ひろば 10:00～16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30～14:30	はすの実ひろば 10:00～16:00	はじめまして こんにちは <予約不要> 10:30～11:15	パパと一緒に 「ミュージック・ケア」 <要予約> 10:30～11:30
11	12	13	14	15	16	17
	はすの実ひろば 10:00～16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30～14:30	抱っこで遊ぼう <要予約> 10:30～11:15	さんぽに でかけよう <予約不要> 10:30～11:30	はすの実ひろば 9:00～15:00
18	19	20	21	22	23	24
	はすの実ひろば 10:00～16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30～14:30	はすの実ひろば 10:00～16:00 *出張ひろば	お休み	はすの実ひろば 9:00～15:00
25	26	27	28	29	30	
	はすの実ひろば 10:00～16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30～14:30	お誕生日 おめでとう <予約不要> 10:30～11:30	身体測定 10:00～16:00 (ランチタイム 時はのぞく)	

### \*出張ひろば「ぼっかぽか」

① 11月1日(木)  
 時間 10時～12時  
 対象:7ヵ月頃までの親子  
 \*絵本の読みきかせやふれあい遊びなど  
 ほっこりタイムもあります。  
 <予約不要>  
 場所:子育てホッとスペース  
 ばおばお  
 \*詳細は別紙をご覧ください。

② 11月22日(木)  
 時間:10時～12時  
 \*絵本の読みきかせやふれあい遊びなど  
 ほっこりタイムもあります。  
 対象:0歳の親子 <予約不要>  
 場所:向島南自治会館 和室  
 (向島南小学校前) \*駐車場なし

### ～はじめましてこんにちは～

日時:11月9日(金)  
 10時30分～11時15分  
 <予約不要>  
 対象:1ヵ月～3ヵ月の親子  
 3ヵ月までの赤ちゃんが、はじめて  
 集う場です。お気軽にお越しください。

### ～パパと一緒にミュージック・ケア～

日時:11月10日(土)  
 10時30分～11時30分  
 対象:10ヵ月からの親子 10組  
 講師:森田あかねさん  
 (ミュージック・ケアワーカー)  
 \*音楽にあわせて体を動かし親子で  
 心地よい時間をすごしてみませんか?  
 子どもさんとのふれあい方が  
 わからないパパは、ぜひご参加ください。  
 <要予約>  
 \*予約受付は10/26(金)から。

### ～さんぽにでかけよう～

日時:11月16日(金)  
 10時30分～11時30分  
 \*お天気がよければ、おさんぽに出  
 かけます。当日時間までに、はす  
 の実ひろばに来てください。  
 雨天の場合は中止です。雨天時は、  
 はすの実ひろばにて、絵本の読み  
 きかせをします。<予約不要>  
 \*当院の駐車場はご利用になれません。

- \* 「中部はすの実ひろば」は、親子が気軽に集える場、友達づくりの場、子育ての悩みや喜びを分かち合い子育てを応援する場です。皆様のご参加をお待ちしています。
- \* 当院の駐車場はご利用になれません。電車・バスなどの交通機関をご利用いただく有料駐車場をご利用ください。
- \* お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。
- \* ランチタイムは12時～13時。ランチ後は、絵本を読んでゆっくり過ごしましょう。
- \* お子様と一緒に利用し、責任を持ってお子様を見てください。
- \* 水曜日のベビーマッサージ&離乳食のお話(対象は生後3ヶ月から6ヶ月の親子)は予約制で、参加費500円が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。
- \* 15日(木)の「抱っこで遊ぼう」は、赤ちゃんのやわらか抱き方講座です。赤ちゃんの基本の抱き方から赤ちゃんの気持ちにあわせた、いろんな抱っこの仕方をお伝えします。楽しく遊びながら、やさしくやわらかい素手でたくさん抱っこしてあげましょう。(首がすわった頃からの親子 8組)
- \* 29日(木)の「お誕生日おめでとう」は11月生まれの子どもさんの手形か足形をとります。10時30分～11時30分の間にお越しください。(子どもさんの写真をお持ちください。)
- \* 育児相談は随時行っています。
- \* 今月の身体測定は30日(金)です。
- \* 12月のおたよりは11月22日(木)に発行します。
- \* イベント時の写真をホームページやFBなどに掲載させていただくことがあります。
- \* 10日(土)の「はすの実ひろば」は、「パパと一緒にミュージック・ケア」終了後の開催になります。



同じ位の赤ちゃんとママたちが、楽しくおしゃべりしたり、  
ゆったりした時間を過ごせる場です。お気軽にお越しください。

**\* 11月1日 (木) 対象：7ヵ月までの親子 (予約不要)**

**時間：10時～12時**

\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなどの  
ほっこりタイムもあります。

**場所：子育てホッとスペース ぱおぱお**

**URL：<http://pao2kyoto.com>**

**\* 駐車場はありません。**



子育てホッとスペースぱおぱお  
ADDRESS: 京都市伏見区紺屋町175-2  
CONTACT: 090-3729-1440 (中川)  
MAIL: pao2kyoto@gmail.com  
CONCIERGE: 中川 真由美さん

**\* 11月22日 (木) 対象：0歳の親子 (予約不要)**

**時間：10時～12時**

\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなどのほっこりタイムもあります。

**場所：向島南自治会館 (向島南小学校前) 和室**

**\* 駐車場はありません。**

< 中部はすの実ひろば >