

開催日：月・水・木・金・土
 時間：月・水・木・金 10時～16時
 土 9時～15時
 場所：はすの実ホール
 (中部産婦人科医院内)
 住所：〒612-8141
 京都市伏見区向島二の丸町151-44
 電話：075-622-7470(代表)
 (電話はひろば開催中をお願いします)

中部はすの実ひろば

*おたよりはHP、FBでもご覧になれます
 *URL: <http://www.nakabe.or.jp>
 *FB: 中部はすの実ひろば



2018. 10. 1

10月の予定



*LINE
はじめました



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	はすの実ひろば 10:00~16:00 *出張ひろば	はじめまして こんにちは <予約不要> 10:30~11:15	はすの実ひろば 9:00~15:00
7	8	9	10	11	12	13
	お休み		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	抱っこで遊ぼう <要予約> 10:30~11:15	はすの実ひろば 10:00~16:00	はすの実ひろば 9:00~15:00
14	15	16	17	18	19	20
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	♪ハロウィン 撮影会♪ <予約不要> 10:30~15:30	はすの実ひろば 10:00~16:00	パパと一緒に 「ベビー マッサージ」 <要予約>
21	22	23	24	25	26	27
	お誕生日 おめでとう <予約不要> 10:30~11:30		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	はすの実ひろば 10:00~16:00 *出張ひろば	身体測定 10:00~16:00 (ランチタイム 時はのぞく)	はすの実ひろば 9:00~15:00
28	29	30	31			
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30			

*出張ひろば「ぼっかぼか」

- ① 10月4日(木)
ミュージック・ケア<予約不要>
時間: 10時30分~11時30分
(受付10時~10時30分まで)
対象: 0歳の親子(先着30組)
場所: 伏見総合庁舎 1Fホール
*駐車場のご利用はご遠慮ください。
- ② 10月25日(木)
時間: 10時~12時
*絵本の読みきかせやふれあい遊び
などのほっこりタイムもあります。
対象: 0歳の親子 <予約不要>
場所: 向島南自治会館 和室
(向島南小学校前) *駐車場なし

~はじめましてこんにちは~

- 日時: 10月5日(金)
10時30分~11時15分
<予約不要>
対象: 1カ月~3カ月の親子
3カ月までの赤ちゃんが、はじめて
集う場です。お気軽にお越しください。

~パパと一緒にベビーマッサージ~

- 日時: 10月20日(土)
10時~10時45分
対象: 8カ月頃までの親子4組
<要予約・無料>

*予約受付は9/28(金)から
持ち物: バスタオル、着替え、
おむつ、ミルク
赤ちゃんとのふれあいは、お互いの
信頼と安心感を生み出し、親子の絆
を深めます。赤ちゃんとのふれあい
方がわからないパパは、ぜひご参加
ください。
*当院の駐車場はご利用になれません。

- * 「中部はすの実ひろば」は、親子が気軽に集える場、友達づくりの場、子育ての悩みや喜びを分かち合い子育てを応援する場です。皆様のご参加をお待ちしています。
- * 当院の駐車場はご利用になれません。電車・バスなどの交通機関をご利用いただくか有料駐車場をご利用ください。
- * お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。
- * ランチタイムは12時~13時。ランチ後は、絵本を読んでゆっくり過ごしましょう。
- * お子様と一緒に利用し、責任を持ってお子様を見てください。
- * 水曜日のベビーマッサージ&離乳食のお話(対象は生後3ヶ月から6ヶ月の親子)は予約制で、参加費500円が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。
- * 11日(木)の「抱っこで遊ぼう」は、赤ちゃんのやわらか抱き方講座です。赤ちゃんの基本の抱き方から赤ちゃんの気持ちにあわせて、いろんな抱っこの仕方をお伝えします。楽しく遊びながら、やさしくやわらかい素手でたくさん抱っこしてあげましょう。(首がすわった頃からの親子 8組)
- * 22日(月)の「お誕生日おめでとう」は10月生まれの子どもの手形か足形をとります。10時30分~11時30分の間にお越しください。(子どもの写真をお持ちください。)
- * 育児相談は随時行っています。
- * 身体測定は毎月第4金曜日に行っています。(祝日、年末は除く) 予約は不要です。
- * 11月のおたよりは10月24日(水)に発行します。
- * イベント時の写真をホームページやFBなどに掲載させていただくことがあります。

♪ハロウィン撮影会♪

- 日時: 10月18日(木)
10時30分~15時30分
(ランチタイム時はのぞく)
- 対象: 乳幼児の親子
- *ハロウィンの飾り付けで子どもさんを可愛く撮影してみましょう。ご自身の携帯やカメラをお持ちください。<予約不要>
*当院の駐車場はご利用になれません。



10月4日(木) 「ミュージック・ケア」

対象：0歳の親子(先着30組)(予約不要)

時間：10時30分～11時30分*受付：10時～10時30分まで

(開催中の入・退場は、ご遠慮ください。)

場所：伏見総合庁舎 1Fホール

*駐車場のご利用はご遠慮ください。

講師：ミュージックケアワーカー 森田あかねさん

ミュージックケアは、赤ちゃんからお年寄りまでハンディの有無関係なく「だれでもどこでも いつでも」楽しめるものです。音楽にあわせて体を動かし親子で心地よい時間をすごしてみませんか？

10月25日(木) 「0歳のぽっかぽか」

対象：0歳の親子(予約不要)

時間：10時～12時

場所：向島南自治会館(向島南小学校前)和室

*絵本の読みきかせやふれあい遊びなどのほっこりタイムもあります。

同じ位の赤ちゃんとママたちが、楽しくおしゃべりしたり、ゆったりした時間を過ごせる場です。お気軽にお越しください。

*駐車場はありません。

<中部はすの実ひろば>

