

開催日：月・水・木・金・土
 時間：月・水・木・金 10時～16時
 土 9時～15時
 場所：はすの実ホール
 (中部産婦人科医院内)
 住所：〒612-8141
 京都市伏見区向島二の丸町151-44
 電話：075-622-7470(代表)
 (電話はひろば開催中をお願いします)

中部はすの実ひろば

*おたよりはHP、FBでもご覧になれます
 *URL: <http://www.nakabe.or.jp>
 *FB: 中部はすの実ひろば



2018. 4. 1

4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	はすの実ひろば 10:00~16:00 *出張ひろば	おさんぼ <予約不要> 10:30~11:30	はすの実ひろば 9:00~15:00
8	9	10	11	12	13	14
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	抱っこで遊ぼう <要予約> 10:30~11:15	えいごで遊ぼう <要予約> 10:30~11:15	はすの実ひろば 9:00~15:00
15	16	17	18	19	20	21
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	ほっこり 子育てひろば <予約不要> 10:30~11:15	はじめまして こんにちは <予約不要> 10:30~11:15	はすの実ひろば 9:00~15:00
22	23	24	25	26	27	28
	お誕生日 おめでとう <予約不要> 10:30~11:30		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	はすの実ひろば 10:00~16:00 *出張ひろば	身体測定 10:00~16:00 (ランチタイム 時はのぞく)	パパと一緒に 「ベビー マッサージ」 受付終了
29	30					
	お休み					

*出張ひろば「ぼっかぽか」

- ① 4月5日(木)
 ミュージック・ケア<予約不要>
 時間: 10時30分~11時30分
 (受付10時~10時30分まで)
 対象: 0歳の親子(先着30名)
 場所: 伏見総合庁舎 1Fホール
 *駐車場のご利用はご遠慮ください。
- ② 4月26日(木)
 時間: 10時~12時
 *絵本の読みきかせやふれあい遊び
 などのほっこりタイムもあります。
 対象: 0歳の親子 <予約不要>
 場所: 向島南自治会館 和室
 (向島南小学校前) *駐車場なし

~ほっこり子育てひろば~

- 日時: 4月19日(木)
 10時30分~11時15分
 対象: 4ヶ月~11ヶ月の親子
 同じ位の赤ちゃんとママたちが、楽
 しくおしゃべりしたり、ゆったりし
 た時間を過ごせる場です。
 <予約不要>

~はじめましてこんにちは~

- 日時: 4月20日(金)
 10時30分~11時15分
 対象: 1ヶ月~3ヶ月の親子
 3ヶ月までの赤ちゃんが、はじめて
 集う場です。お気軽にお越しくださ
 い。
 <予約不要>

~パパと一緒にベビーマッサージ~

- 日時: 4月28日(土)
 10時~10時30分
 対象: 10ヶ月頃までの親子5組
 *受付終了しました
 赤ちゃんとのふれあいは、お互いの
 信頼と安心感を生み出し、親子の絆
 を深めます。赤ちゃんとのふれあい
 方がわからないパパは、ぜひご参加
 ください。
 *当院の駐車場はご利用になれません。

- * 「中部はすの実ひろば」は、親子が気軽に集える場、友達づくりの場、子育ての悩みや喜びを分かち合い子育てを応援する場です。皆様のご参加をお待ちしています。
- * 当院の駐車場はご利用になれません。電車・バスなどの交通機関をご利用いただくか有料駐車場をご利用ください。
- * お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。
- * ランチタイムは12時~13時。ランチ後は、絵本を読んでゆっくり過ごしましょう。
- * お子様と一緒に利用し、責任を持ってお子様を見てください。
- * 水曜日のベビーマッサージ&離乳食のお話(対象は生後3ヶ月から6ヶ月の親子)は予約制で、参加費500円が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。
- * 6日(金)の「おさんぼ」は、お天気がよければ、向島中央公園に、おさんぼに出かけます。当日時間までに、はすの実ひろばに来てください。(雨天時は絵本の読みきかせ)
- * 12日(木)の「抱っこで遊ぼう」は、赤ちゃんのやわらか抱き方講座です。赤ちゃんの基本の抱き方から赤ちゃんの気持ちにあわせた、いろんな抱っこの仕方をお伝えします。楽しく遊びながら、やさしくやわらかい素手でたくさん抱っこしてあげましょう。(首がすわった頃からの親子 8組)
- * 23日(月)の「お誕生日おめでとう」は4月生まれのおともさんの手形か足形をとります。10時30分~11時30分の間にお越しください。(子どもさんの写真をお持ちください。)
- * 育児相談は随時行っています。
- * 身体測定は毎月第4金曜日に行っています。(祝日、年末は除く) 予約は不要です。
- * 5月のおたよりは4月25日(水)に発行します。
- * イベント時の写真をホームページやFBなどに掲載させていただくことがあります。
- * 13日(金)の「はすの実ひろば」は、えいごで遊ぼう終了後の開催になります。

えいごで遊ぼう



- 日時: 4月13日(金)
 10時30分~11時15分
 対象: 乳幼児の親子15組
 講師: バースルース幸さん
 *えいごで絵本の読みきかせや
 うた、手遊びをして一緒にあそび
 しましょう。
 *はすの実ひろばにて参加される方が
 直接お申し込み下さい。予約受付は
 3/23(金)から。(電話不可)
 *当院の駐車場はご利用になれません。



4月5日（木） 「ミュージック・ケア」

対象：0歳の親子（先着30組）（予約不要）

時間：10時30分～11時30分*受付：10時～10時30分まで

（開催中の入・退場は、ご遠慮ください。）

場所：伏見総合庁舎 1Fホール

*駐車場のご利用はご遠慮ください。

講師：ミュージックケアワーカー 森田あかねさん

ミュージックケアは、赤ちゃんからお年寄りまでハンディの有無関係なく「だれでもどこでも いつでも」楽しめるものです。音楽にあわせて体を動かし親子で心地よい時間をすごしてみませんか？

4月26日（木） 「0歳のぽっかぽか」

対象：0歳の親子（予約不要）

時間：10時～12時

場所：向島南自治会館（向島南小学校前）和室

*絵本の読みきかせやふれあい遊びなどのほっこりタイムもあります。

同じ位の赤ちゃんとお母様たちが、楽しくおしゃべりしたり、ゆったりした時間を過ごせる場です。お気軽にお越しください。

*駐車場はありません。

<中部はすの実ひろば>