





**2月1日（木） 「ミュージック・ケア」**

**対象：0歳の親子（先着30組）（予約不要）**

**時間：10時30分～11時30分\*受付：10時～10時30分まで**

**（開催中の入・退場は、ご遠慮ください。）**

**場所：伏見総合庁舎 1Fホール**

**\*駐車場のご利用はご遠慮ください。**

**講師：ミュージックケアワーカー 森田あかねさん**

ミュージックケアは、赤ちゃんからお年寄りまでハンディの有無関係なく「だれでもどこでも いつでも」楽しめるものです。音楽にあわせて体を動かし親子で心地よい時間をすごしてみませんか？

**2月22日（木） 「0歳のぽっかぽか」**

**対象：0歳の親子（予約不要）**

**時間：10時～12時**

**場所：向島南自治会館（向島南小学校前）和室**



**\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなどのほっこりタイムもあります。**

同じ位の赤ちゃんとママたちが、楽しくおしゃべりしたり、ゆったりした時間を過ごせる場です。お気軽にお越しください。

**\*駐車場はありません。**

**<中部はすの実ひろば>**