

開催日：月・水・木・金・土 京都市子育て支援活動いきいきセンター つどいの広場

時間：月・水・木・金 10時～16時  
土 9時～15時

場所：はすの実ホール  
(中部産婦人科医院内)

住所：〒612-8141  
京都市伏見区向島二の丸町151-44

電話：075-622-7470(代表)  
(電話はひろば開催中にお願いします)

# 中部はすの実ひろば

2018. 5. 1

## 5月の予定



\*おたよりはHP、FBでもご覧になれます

\*URL: <http://www.nakabe.or.jp>

\*F B: 中部はすの実ひろば



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	お休み	お休み	お休み
6	7	8	9	10	11	12
	おさんぽ <予約不要> 10:30~11:30		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	はすの実ひろば 10:00~16:00 *出張ひろば	ミュージック ・ケア 10:30~11:30 <b>受付終了</b>	はすの実ひろば 9:00~15:00
13	14	15	16	17	18	19
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	抱っこで遊ぼう <要予約> 10:30~11:15	はじめまして こんにちは <予約不要> 10:30~11:15	はすの実ひろば 9:00~15:00
20	21	22	23	24	25	26
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	はすの実ひろば 10:00~16:00 *出張ひろば	身体測定 10:00~16:00 (ランチタイム 時はのぞく)	パパと一緒に 「ふれあい 遊び」 <b>受付終了</b>
27	28	29	30	31		
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	お誕生日 おめでとう <予約不要> 10:30~11:30		

### \*出張ひろば「ぼっかぼか」

① 5月10日(木)  
時間：10時～12時  
対象：7ヵ月頃までの親子  
\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなど  
ほっこりタイムもあります。  
<予約不要>  
場所：子育てホットスペース  
ばおばお  
\*詳細は別紙をご覧ください。

② 5月24日(木)  
時間：10時～12時  
\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなど  
ほっこりタイムもあります。  
対象：0歳の親子 <予約不要>  
場所：向島南自治会館 和室  
(向島南小学校前) \*駐車場なし

### ～はじめましてこんにちは～

日時：5月18日(金)  
10時30分～11時15分  
対象：1ヵ月～3ヵ月の親子  
3ヵ月までの赤ちゃんが、はじめて  
集う場です。お気軽にお越しください。  
<予約不要>

### ～パパと一緒にふれあい遊び～

日時：5月26日(土)  
10時～10時30分  
対象：乳幼児の親子5組  
パパとふれあい遊びをして遊びましょ  
う。子どもさんとのふれあい方が  
わからないパパは、ぜひご参加く  
ださい。 \*受付終了しました。  
\*当院の駐車場はご利用になれません。

### ミュージック・ケア

日時：5月11日(金)  
10時30分～11時30分  
対象：7ヵ月からの  
乳幼児の親子15組  
講師：森田あかねさん  
(ミュージック・ケアワーカー)

\*ミュージック・ケアは、赤ちゃん  
からお年寄りまでハンディの有無関  
係なく「だれでも どこでも いつ  
でも」楽しめるものです。音楽にあ  
わせて体を動かし親子で心地よい時  
間をすごしてみませんか？

\*当院の駐車場はご利用になれません  
**\*受付終了しました。**

\* 「中部はすの実ひろば」は、親子が気軽に集える場、友達づくりの場、子育ての悩みや喜びを分かち合い子育てを応援する場です。皆様のご参加をお待ちしています。

\* 当院の駐車場はご利用になれません。電車・バスなどの交通機関をご利用いただく有料駐車場をご利用ください。

\* お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。

\* ランチタイムは12時～13時。ランチ後は、絵本を読んでゆっくり過ごしましょう。

\* お子様と一緒に利用し、責任を持ってお子様を見てください。

\* 水曜日のベビーマッサージ&離乳食のお話(対象は生後3ヵ月から6ヵ月の親子)は予約制で、参加費500円が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

\* 17日(木)の「抱っこで遊ぼう」は、赤ちゃんのやわらか抱き方講座です。  
赤ちゃんの基本の抱き方から赤ちゃんの気持ちにあわせた、いろんな抱っこの仕方をお伝えし  
ます。楽しく遊びながら、やさしくやわらかい素手でたくさん抱っこしてあげましょう。  
(首がすわった頃からの親子 8組)

\* 31日(木)の「お誕生日おめでとう」は5月生まれの子どもさんの手形か足形をとります。  
10時30分～11時30分の間にお越しください。(子どもさんの写真をお持ちください。)

\* 育児相談は随時行っています。

\* 身体測定は毎月第4金曜日に行っています。(祝日、年末は除く) 予約は不要です。

\* 6月のおたよりは5月25日(金)に発行します。

\* イベント時の写真をホームページやFBなどに掲載させていただくことがあります。

\* 11日(金)の「はすの実ひろば」は、ミュージック・ケア終了後の開催になります。



出張中部はすの実ひろば  
“ぽっかぽか”  
5月の予定

同じ位の赤ちゃんとママたちが、楽しくおしゃべりしたり、  
ゆったりした時間を過ごせる場です。お気軽にお越しください。

\* 5月10日（木） 対象：7カ月までの親子（予約不要）

時間：10時～12時

\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなどの

ほっこりタイムもあります。

場所：子育てホットスペース ぽおぽお

URL:<http://pao2kyoto.com>

\*駐車場はありません。



子育てホットスペースぽおぽお  
ADDRESS: 京都市伏見区紺屋町175-2  
CONTACT: 090-3729-1440(中川)  
MAIL: [pao2kyoto@gmail.com](mailto:pao2kyoto@gmail.com)  
CONCIERGE: 中川 真由美さん

\* 5月24日（木） 対象：0歳の親子（予約不要）

時間：10時～12時

\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなどのほっこりタイムもあります。

場所：向島南自治会館（向島南小学校前）和室

\*駐車場はありません。

< 中部はすの実ひろば >