

# 中部はすの実ひろば

2018. 3. 1



## 3月の予定



\*おたよりはHP、FBでもご覧になれます

\*URL: <http://www.ngkabe.or.jp>

\*F B: 中部はすの実ひろば



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				はすの実ひろば 10:00～16:00 *出張ひろば	はすの実ひろば 10:00～16:00	はすの実ひろば 9:00～15:00
4	5	6	7	8	9	10
	はすの実ひろば 10:00～16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30～14:30	抱っこで遊ぼう <要予約> 10:30～11:15	はじめまして こんにちは <予約不要> 10:30～11:15	はすの実ひろば 9:00～15:00
11	12	13	14	15	16	17
	はすの実ひろば 10:00～16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30～14:30	はすの実ひろば 10:00～16:00	ミュージック ・ケア 10:30～11:30 予約終了しました	はすの実ひろば 9:00～15:00
18	19	20	21	22	23	24
	お誕生日 おめでとう <予約不要> 10:30～11:30		お休み	はすの実ひろば 10:00～16:00 *出張ひろば	身体測定 10:00～16:00 (ランチタイム 時はのぞく)	はすの実ひろば 9:00～15:00
25	26	27	28	29	30	31
	はすの実ひろば 10:00～16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30～14:30	はすの実ひろば 10:00～16:00	おさんぽ <予約不要> 10:30～11:30	はすの実ひろば 9:00～15:00

### 赤ちゃんのやわらか抱き方講座 ～抱っこであそぼう～

日時：3月8日(木)  
10時30分～11時15分  
対象：首がすわった頃から 8組  
<要予約>

### ほっこり子育てひろば ～はじめましてこんにちは～

日時：3月9日(金)  
10時30分～11時15分  
対象：3ヵ月までの親子  
3ヵ月までの赤ちゃんが、はじめて  
集う場です。お気軽にお越しください。  
<予約不要>

\*当院の駐車場はご利用になれません。

### \*出張ひろば「ぼっかぼか」

① 3月1日(木)  
時間：10時～12時  
\*絵本の読みきかせやふれあい遊び  
などのほっこりタイムもあります。  
対象：7ヵ月頃までの親子  
<予約不要>  
場所：子育てホットスペース  
ばおばお  
\*詳細は別紙をご覧ください。

① 3月22日(木)  
時間：10時～12時  
\*絵本の読みきかせやふれあい遊び  
などのほっこりタイムもあります。  
対象：0歳の親子 <予約不要>  
場所：向島南自治会館 和室  
(向島南小学校前) \*駐車場なし

\* 「中部はすの実ひろば」は、親子が気軽に集える場、友達づくりの場、子育ての悩みや喜びを分かち合い子育てを応援する場です。皆様のご参加をお待ちしています。

\* 当院の駐車場はご利用になれません。電車・バスなどの交通機関をご利用いただくか有料駐車場をご利用ください。

\* お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。

\* ランチタイムは12時～13時。ランチ後は、絵本を読んでゆっくり過ごしましょう。

\* お子様と一緒に利用し、責任を持ってお子様を見てください。

\* 水曜日のベビーマッサージ&離乳食のお話(対象は生後3ヶ月から6ヶ月の親子)は予約制で、参加費500円が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

\* 8日(木)の「抱っこで遊ぼう」は、赤ちゃんのやわらか抱き方講座です。  
赤ちゃんの基本的抱き方から赤ちゃんの気持ちにあわせた、いろんな抱っこの仕方をお伝えします。楽しく遊びながら、やさしくやわらかい素手でたくさん抱っこしてあげましょう。  
(首がすわった頃からの親子 8組)

\* 19日(月)の「お誕生日おめでとう」は3月生まれの子どもの手形か足形をとります。  
10時30分～11時30分の間にお越しください。(子どもさんの写真をお持ちください。)

\* 30日(金)の「おさんぽ」は、お天気がよければ、おさんぽに出かけます。当日時間までに、はすの実ひろばに来てください。(雨天時は絵本の読みきかせ)

\* 育児相談は随時行っています。

\* 身体測定は毎月第4金曜日に行っています。(祝日、年末は除く) 予約は不要です。

\* 4月のおたよりは3月23日(金)に発行します。

\* イベント時の写真をホームページやFBなどに掲載させていただくことがあります。

\* 16日(金)の「はすの実ひろば」は、ミュージック・ケア終了後の開催になります。

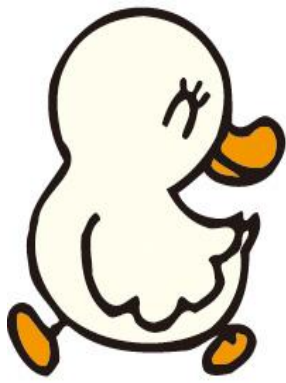
### ミュージック・ケア

日時：3月16日(金)  
10時30分～11時30分  
場所：はすの実ホール  
対象：7ヵ月からの乳幼児の  
親子15組  
講師：森田あかねさん  
(ミュージック・ケアワーカー)

\*ミュージック・ケアは、赤ちゃんからお年寄りまでハンドェの有無関係なく「だれでも どこでも いつでも」楽しめるものです。  
音楽にあわせて体を動かし親子で心地よい時間をすごしてみませんか?

\*当院の駐車場はご利用になれません

\*予約終了しました



出張中部はすの実ひろば  
“ぽっかぽか”  
3月の予定



同じ位の赤ちゃんとママたちが、楽しくおしゃべりしたり、  
ゆったりした時間を過ごせる場です。お気軽にお越しください。

\* 3月1日（木） 対象：7ヵ月までの親子（予約不要）

時間：10時～12時

\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなどの  
ほっこりタイムもあります。

場所：子育てホットスペース ぱおぱお

URL:<http://pao2kyoto.com>

\*駐車場はありません。



子育てホットスペースぱおぱお  
ADDRESS: 京都市伏見区紺屋町175-2  
CONTACT: 090-3729-1440 (中川)  
MAIL: [pao2kyoto@gmail.com](mailto:pao2kyoto@gmail.com)  
CONCIERGE: 中川 真由美さん

\* 3月22日（木） 対象：0歳の親子（予約不要）

時間：10時～12時

\*絵本の読みきかせやふれあい遊びなどのほっこりタイムもあります。

場所：向島南自治会館（向島南小学校前）和室

\*駐車場はありません。

<中部はすの実ひろば>