

開催日：月・水・木・金・土  
 時間：月・水・木・金 10時～16時  
 土 9時～15時  
 場所：はすの実ホール  
 (中部産婦人科医院内)  
 住所：〒612-8141  
 京都市伏見区向島二の丸町151-44  
 電話：075-622-7470(代表)  
 (電話はひろば開催中にお願ひします)

# 中部はすの実ひろば

2017. 10. 1

## 10月の予定



\*おたよりはHP、FBでもご覧になれます  
 \*URL: <http://www.nakabe.or.jp>  
 \*F B: 中部はすの実ひろば



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	はすの実ひろば 10:00～16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30～14:30	はすの実ひろば 10:00～16:00 *出張ひろば	はじめまして こんにちは <予約不要> 10:30～11:15	はすの実ひろば 9:00～15:00
8	9	10	11	12	13	14
	お休み		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30～14:30	抱っこで遊ぼう <要予約> 10:30～11:15	はすの実ひろば 10:00～16:00	はすの実ひろば 9:00～15:00
15	16	17	18	19	20	21
	はすの実ひろば 10:00～16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30～14:30	♪ハロウィン 撮影会♪ <予約不要> 10:30～15:30	はすの実ひろば 10:00～16:00	はすの実ひろば 9:00～15:00
22	23	24	25	26	27	28
	はすの実ひろば 10:00～16:00		はすの実ひろば 10:00～13:30 *都合により 13時30分で 閉所します。	はすの実ひろば 10:00～16:00 *出張ひろば	身体測定 10:00～16:00 (ランチタイム 時はのぞく)	はすの実ひろば 9:00～15:00
29	30	31				
	お誕生日 おめでとう <予約不要> 10:00～12:00					

### ほっこり子育てひろば ～はじめましてこんにちは～

日時 10月6日(金)  
 10時30分～11時15分  
 対象 4ヵ月までの親子  
 \*平成29年6月・7月・8月・9月生  
 まれの赤ちゃんが対象です。

<予約不要>

赤ちゃんのやわらか抱き方講座  
 ～抱っこであそぼう～

日時 10月12日(木)  
 10時30分～11時15分  
 対象 首がすわった頃から 8組  
 \*赤ちゃんの基本の抱き方から赤  
 ちゃんの気持ちにあわせた、いろ  
 んな抱っこの仕方をお伝えしま  
 す。楽しく遊びながら、やさしく  
 やわらかい素手でたくさん抱っ  
 こしてあげましょう。

<要予約>

\*当院の駐車場はご利用になれません。

### \*出張ひろば「ぼっかぼか」

① 10月5日(木) 10時30分～  
 ミュージック・ケア<予約不要>  
 (受付10時～10時30分まで)  
 対象: 乳幼児の親子(先着30組)  
 場所: 伏見総合庁舎 1Fホール  
 \*駐車場のご利用はご遠慮くだ  
 さい。  
 \*尚、開催中の入場はお断りす  
 る場合もありますのでご了承  
 ください。

② 10月26日(木)  
 0歳のぼっかぼか<予約不要>  
 時間 10時～12時  
 対象 0歳児の親子  
 場所 向島南自治会館 和室  
 (向島南小学校前) \*駐車場なし

- \* 「中部はすの実ひろば」は、親子が気軽に集える場、友達づくりの場、子育ての悩みや喜びを分かち合い子育てを応援する場です。皆様のご参加をお待ちしています。
- \* 当院の駐車場はご利用になれません。電車・バスなどの交通機関をご利用いただくか有料駐車場をご利用ください。
- \* お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。
- \* ランチタイムは12時～13時。ランチ後は、絵本を読んでゆっくり過ごしましょう。
- \* お子様と一緒に利用し、責任を持ってお子様を見てください。
- \* 水曜日のベビーマッサージ&離乳食のお話(対象は生後3ヶ月から6ヶ月の親子)は予約制で、参加費500円が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。
- \* 30(月)の「お誕生日おめでとう」は10月生まれの子どもさんの手形か足形をとります。10時～12時の間にお越しください。(子どもさんの写真をお持ちください。)
- \* 育児相談は随時行っています。
- \* 身体測定は毎月第4金曜日に行っています。(祝日は除く)予約は不要です。
- \* 11月のおたよりは10月25日(水)に発行します。
- \* イベント時の写真をホームページなどに掲載させていただくことがあります。

### ♪ハロウィン撮影会♪

日時 10月19日(木)  
 10時30分～15時30分  
 (ランチタイム時はのぞく)  
 \*ハロウィンの飾り付けで子ども  
 さんを可愛く撮影してみましょ  
 う。ご自身の携帯やカメラをお  
 持ちください。

\*ねんねの赤ちゃんは、出来るだけ  
 午後におこしください。

<予約不要>

\*当院の駐車場はご利用になれません。



\* 10月5日（木）対象：乳幼児の親子（先着30組）

「ミュージックケア」10時30分～11時30分（予約不要）

受付：10時～10時30分まで

（開催中の入場は、お断りする場合がありますのでご了承ください。）

場所：伏見総合庁舎 1Fホール

\* 駐車場のご利用はご遠慮ください。

講師：ミュージックケアワーカー 森田あかねさん

ミュージックケアは、赤ちゃんからお年寄りまでハンデの有無関係なく「だれでもどこでも いつでも」楽しめるものです。音楽にあわせて体を動かし親子で心地よい時間をすごしてみませんか？

\* 10月26日（木）対象：0歳児の親子

「0歳のぽっかぽか」10時～12時（予約不要）

場所：向島南自治会館（向島小学校前）和室

\* 駐車場はありません。

同じ位の赤ちゃん和妈妈たちが、楽しくおしゃべりしたり、ほっこりした時間を過ごせる場です。お気軽にお越しください。



<中部はすの実ひろば>