

中部産婦人科医院

〒612-8141

京都市伏見区向島二の丸町151-44

TEL 075-622-7470

(TELはひろば開催中をお願いします)

<http://www.nakabe.or.jp>

(おたよりはホームページでご覧になれます)

中部はすの実ひろば

2017. 8. 1

8月の予定



開催日 月・水・木・金・土
 時間 月・水・木・金 10時から16時
 (土曜日は9時から15時)
 場所 はすの実ホール

*中部はすの実ひろば
 Facebook



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	ほっこり 子育てひろば <要予約> 10:30~11:15 *出張ひろば	はすの実ひろば 10:00~16:00	はすの実ひろば 9:00~15:00
6	7	8	9	10	11	12
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	はじめまして こんにちは <予約不要> 10:30~11:15	お休み	はすの実ひろば 9:00~15:00
13	14	15	16	17	18	19
	お休み		お休み	抱っこで遊ぼう <要予約> 10:30~11:15 予約終了	リフレッシュ ヨガ 10:30~11:15 予約終了	はすの実ひろば 9:00~15:00
20	21	22	23	24	25	26
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	はすの実ひろば 10:00~16:00 *出張ひろば	身体測定 10時~16時 (ランチタイム 時はのぞく)	はすの実ひろば 9:00~15:00
25	28	29	30	31		
	はすの実ひろば 10:00~16:00		ベビーマッサージ 離乳食のおはなし <要予約> 13:30~14:30	お誕生日 おめでとう <予約不要> 10:00~12:00		

ほっこり子育てひろば ~輪になってはなそう~

日時 8月3日(木)
 10時30分~11時15分
 対象 0歳児の親子 10組
 *気になっていることや悩んでいる
 ことなどを語り合しましょう。
 <要予約>

はじめましてこんにちは

日時 8月10日(木)
 10時30分~11時15分
 対象 3ヵ月までの親子
 *平成29年5月・6月・7月生ま
 れの赤ちゃんが対象です。
 <予約不要>

赤ちゃんのやわらか抱き方講座 ~抱っこであそぼう~

日時 8月17日(木)
 10時30分~11時15分
 対象 首がすわった頃から 8組
 予約終了しました

*出張ひろば「ぼっかぼか」

① 8月3日(木) 10時30分~
 親子笑いヨガ<予約不要>
 対象:未就園児の親子(0歳~)
 持ち物:タオル
 場所:伏見総合庁舎 1Fホール
 *駐車場はご利用になれません。

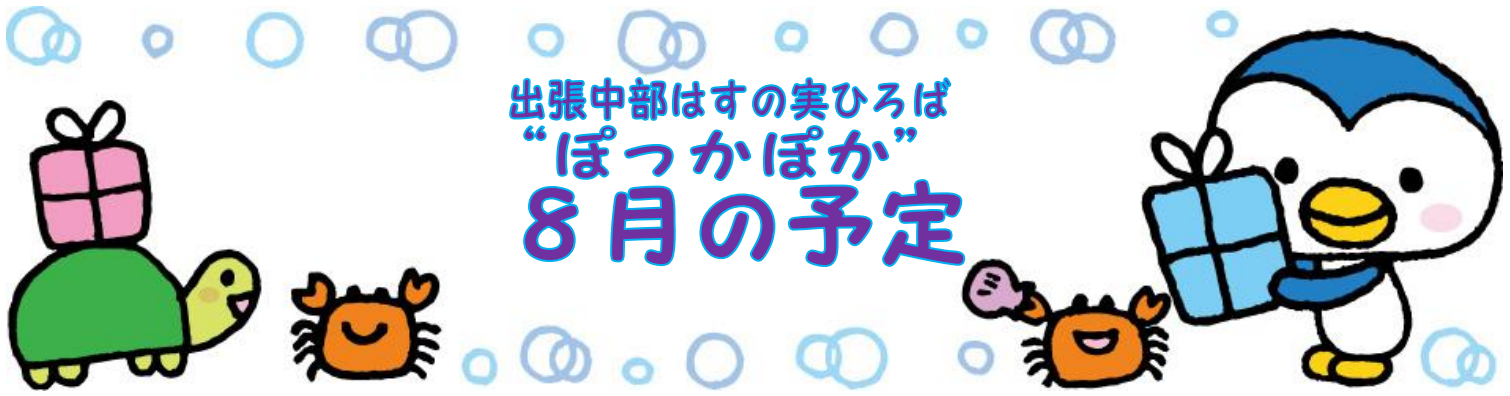
② 8月24日(木)
 0歳のぼっかぼか<予約不要>
 時間 10時~12時
 対象 0歳児の親子
 場所 向島南自治会館 和室
 (向島南小学校前) *駐車場なし

「リフレッシュヨガ」

日時 8月18日(金)
 10時30分~11時15分
 対象 産後3ヵ月からのママ
 10組
 講師 ヨガインストラクター
 森本詩央里さん
 *育児や家事で凝り固まった体をほ
 ぐして心も体もハッピーに!
 お子様連れOK、体が硬くてもOK。
 お気軽にご参加ください。
 *はすの実ひろばにて参加される方が
 直接お申し込み下さい。
 *当院の駐車場はご利用になれません。

予約終了しました

- * 「中部はすの実ひろば」は、親子が気軽に集える場、友達づくりの場、子育ての悩みや喜びを分かち合い子育てを応援する場です。皆様のご参加をお待ちしています。
- * 当院の駐車場はご利用になれません。電車・バスなどの交通機関をご利用いただくか有料駐車場をご利用ください。
- * お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。
- * ランチタイムは12時~13時。ランチ後は、絵本を読んでゆっくり過ごしましょう。
- * お子様と一緒に利用し、責任を持ってお子様を見てください。
- * 水曜日のベビーマッサージ&離乳食のお話(対象は生後3ヶ月から6ヶ月の親子)は予約制で、参加費500円が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。
- * 17日(木)の「抱っこで遊ぼう」は、赤ちゃんのやわらか抱き方講座です。赤ちゃんの基本的抱き方から赤ちゃんの気持ちにあわせた、いろんな抱っこの仕方をお伝えします。楽しく遊びながら、やさしくやわらかい素手でたくさん抱っこしてあげましょう。(首がすわった頃からの親子 8組)
- * 31日(木)の「お誕生日おめでとう」は8月生まれのお子さんのお手形か足形をとります。10時~12時の間にお越しください。(子どもさんの写真をお持ちください。)
- * 育児相談は随時行っています。
- * 身体測定は毎月第4金曜日に行っています。(祝日は除く) 予約は不要です。
- * 9月のおたよりは8月25日(金)に発行します。
- * 18(金)の「はすの実ひろば」は、リフレッシュヨガ終了後の開催になります。



*** 8月3日 (木)**

「親子笑いヨガ」 10時30分～11時30分(予約不要)

対 象：未就園児の親子(0歳～)

持ち物：タオル

場 所：伏見総合庁舎 1Fホール

*駐車場のご利用はご遠慮ください。

講 師：笑いヨガインストラクター 徳永真由美さん (看護師)

笑いヨガでは、「楽しいから笑うのではなく笑うから楽しい！」をコンセプトにしています。心と体はつながっています。まずは、体操としてつくり笑顔の練習から始めるので安心してください。子どもさんと、いろんな動きをしながら目と目をあわせて笑います。笑顔を意識して過ごす時間は親子の絆が深まります。

笑いヨガは子育てを楽しむための一つのツールになります！

*** 8月24日 (木)**

「0歳のぽっかぽか」 10時～12時 (予約不要)

対 象：0歳児の親子

場 所：向島南自治会館 (向島小学校前) 和室

*駐車場はありません。



同じ位の赤ちゃんとママたちが、楽しくおしゃべりしたり、ほっこりした時間を過ごせる場です。お気軽にお越しください。